
COACHING
PROFESSIONNEL
FORMATION
MANAGER
AUTREMENT

JOSEPHINE SEROR

2024+

**ILS NOUS FONT
CONFIANCE!**

**TAUX DE SATISFACTION :
4,9 / 5**

FORMATIONS EN MANAGEMENT & COACHING PROFESSIONNEL



MINISTÈRE *de la* JUSTICE

— RÉPUBLIQUE FRANÇAISE —



productions

DONT CALL ME
JENNYFER

PILOTAGE DES PROJETS NOUVELLES TECHNOLOGIES | ACCOMPAGNEMENT AU
CHANGEMENT



Nos formations ont obtenu
en 2023 et 2024 la note de
4,9/5 pour la qualité de leur
contenu et de leur
intervenante.

NON C D O R T N

Votre parcours, vos rencontres, vos aspirations et vos motivations évoluent avec le temps... et c'est normal car vous évoluez...

Que vous souhaitiez donner du sens à votre projet professionnel et/ou vous conforter dans vos choix et vos envies, ce coaching vous aidera à analyser vos aptitudes et à déployer un plan d'action efficace afin de construire votre projet d'évolution, de réorientation ou bien tout simplement afin de vérifier l'adéquation de votre projet professionnel avec vos aspirations personnelles.

Ce coaching a en effet été spécifiquement créé pour vous aider à travailler sur vos croyances limitantes, et vos blocages inconscients.

Son objectif est de vous permettre de renforcer votre confiance en vous et de vous défaire de vos doutes et de vos craintes ... de vous permettre de vous libérez de vos anciens schémas ou comportements inadaptés à vos désirs et à vos rêves.

Jamais un coaching ne vous aura emmener aussi loin dans votre investigation personnelle...

Il intègre dans son process des moments clés pour vous permettre d'enrichir votre vie et atteindre vos objectifs avec sérénité et confiance ... en travaillant sur les divers aspects à l'origine de vos comportements ou projections: votre passé, votre présent et votre avenir sont ici au centre de notre investigation.

Au cours de votre parcours, vous êtes invités à découvrir des outils innovants d'introspection tels que les TESTS MBTI, des apprentissages stimulants avec la PNL, le mind mapping, l'auto Hypnose, des moments de réflexion... et des rencontres bienveillantes dans un cadre épanouissant. Et tout au long de votre parcours, je suis à vos côtés !

UN COACHING DÉDIÉ

DEVENEZ UN BON MANAGER

DIRIGER UNE ÉQUIPE...

MOTIVER, FÉDÉRER, COMMUNIQUER

SE POSITIONNER EN MENEUR / MENEUSE

ÊTRE APPRÉCIÉ(E) & RESPECTÉ(E)

6 MOIS (45 HEURES)

LES OBJECTIFS:

- Manager autrement.
- Approfondir ses connaissances et compétences sur les nouvelles méthodes de management et de collaborations collectives effectives.
- Expérimenter de nouvelles postures avec le management situationnel.
- Réfléchir à la conduite des changements et au pilotage de projets.
- Découvrir des techniques d'optimisation du potentiel.
- Augmenter sa confiance en soi.
- Développer sa capacité à fédérer et à mobiliser son équipe.
 - Maîtriser les techniques d'influence et de communication positive
 - Être acteur de sa vie professionnelle.

A l'issue de ce coaching, les participants disposeront de méthodes efficaces et rapides, immédiatement utilisables qui leur permettront de :

» Mieux comprendre leurs personnalités et celles de leurs collaborateurs grâce aux apports des approches MBTI , DISC....

» Mieux communiquer avec l'ensemble de leurs collaborateurs : être plus convainquant.

» Développer leur potentiel de manager-leader.

» Adapter leur style de leadership aux différents collaborateurs pour gagner en performance et efficacité.

» Favoriser une communication efficace avec les techniques d'influence positive. .

» Manager les complémentarités et développer les synergies dans son équipe.

UN PROGRAMME ADAPTÉ ET UN COACHING INDIVIDUEL POUR CHAQUE PARTICIPANT.

Vous êtes accompagné méthodiquement dans la définition et l'aboutissement de vos objectifs professionnels.

DÉTERMINATION DU PROFIL PERSONNEL DE LEADERSHIP DU PARTICIPANT

**PASSATION TEST TYPE DISC | MBTI | GRILLE BLAKE & MOUTON
CE COACHING PERMET LA VALIDATION ET L'APPROPRIATION DES
ACTIONS À MENER POUR RÉALISER LE OU LES PROJETS IDENTIFIÉS.**

**COMPTE RENDU DU PROFIL PERSONNEL DE CHAQUE PARTICIPANT
IDENTIFICATION : FORCES ET COMPÉTENCES PERSONNELLES |
FAIBLESSES
PLAN D'ACTION & D'ÉVOLUTION PERSONNALISÉ**

Des moments clés par visio.

Une supervision et la mise en place d'un plan d'action personnalisé.
La restitution d'un rapport complet rassemblant les résultats des Tests
type MBTI, DISC, GRILLE DE BLAKE & MOUTON...

VOTRE COACHING

Vous êtes accompagné méthodiquement dans la définition et l'aboutissement d'un projet solide aligné avec vos envies et vos besoins.

01

DES NOTIONS INNOVANTES

100% EN LIGNE : Des notions innovantes, qui structurent votre réflexion, votre exploration des possibles et la concrétisation de votre projet.

02

DES SEANCES PERSONNALISÉES

Des séances par visio avec Josephine Seror qui vous guide à mesure du parcours jusqu'à l'atteinte de vos objectifs.

03

DES EXPÉRIENCES STIMULANTES

Vous découvrez votre profil personnel via des Tests Type DISC | MBTI | GRILLE BLAKE & MOUTONet des sessions d'Hypnose Clinique de performance pour travailler votre confiance.

VOTRE FORMATION AU PROGRAMME

QUEL RÔLE POUR LE LEADER ?

- LES 6 STYLES DE LEADERSHIP
- LES ENJEUX DE LA COMMUNICATION MANAGERIALE
- LE MANAGEMENT SITUATIONNEL

--> COMPRENDRE LES FONDAMENTAUX DISC & MBTI: PRÉFÉRENCES, DIMENSIONS ET DYNAMIQUE.
--> PRÉSENTATION DES 16 TYPES DE PERSONNALITÉ.
--> IDENTIFIER SON PROFIL DE PERSONNALITÉ ET CELUI DE SES COLLABORATEURS.
--> CIBLER LES POINTS CLÉS QUI MOTIVENT CHAQUE TYPE DE PERSONNALITÉ.
--> ANALYSER ET EXPLORER LA DYNAMIQUE DE L'ÉQUIPE.
--> ASSOCIER EFFICACEMENT LES DIFFÉRENTES PERSONNALITÉS.

L'INTÉRÊT DES RITUELS MANAGÉRIAUX DANS LE MANAGEMENT. DÉFINIR LE CADRE DE TRAVAIL.

- LE BRIEFING
- LE DÉBRIEFING
- LA RÉUNION D'ÉQUIPE
- L'ENTRETIEN INDIVIDUEL
- L'ENTRETIEN DE VALORISATION
- L'ENTRETIEN DE RECADRAGE

OPTIMISER SON IMPACT

LE MANAGEMENT HUMAIN : LES 4 PILIERS D'UN MANAGEMENT EFFICACE.

- MOTIVER SON ÉQUIPE: MOBILISER LES ÉNERGIES.
- FAVORISER L'ADHÉSION ET LA COMPRÉHENSION DE TOUS.
- MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE PERSUASION POSITIVE: CONVAINCRE EFFICACEMENT ET LEADER AVEC CHARISME.

OPTIMISER SON POTENTIEL

- CONDUIRE UNE RÉUNION AVEC SUCCÈS.
- TRAVAILLER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET LA CONFIANCE EN SOI.

LES PLUS :

- AUTODIAGNOSTIC MANAGÉRIAL.
- BILAN D'ACTION DES PRATIQUES MANAGÉRIALES.
- PASSATION DU QUESTIONNAIRE TYPE MBTI DISC GRILLE BLAKE & MOUTON

Points forts

Le RDV sont personnalisés et adaptés aux besoins de chaque bénéficiaire. Ils sont réalisés directement par Josephine Seror, Formatrice certifiée QUALIPOI , et psychologue clinicienne certifiée en Tests psychométriques, diplômée master d'accompagnement au changement, management et direction de projets.

Joséphine Seror est formatrice certifiée au plus haut niveau en PNL, depuis 2002, par Richard Bandler co fondateur (avec John Grinder) de la programmation neuro-linguistique (PNL), créateur de l'ingénierie conceptuelle du génie humain (ICGH) (Design Human Engineering (DHE)) et du rematriçage neuro hypnotique (RNH).

Elle est également Psychologue Clinicienne spécialisée en Hypnose Clinique et de Performance. Titulaire d'un MASTER DEGREE en PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE SPECIALISATION HYPNOSE CLINIQUE, elle a obtenu la reconnaissance ministérielle de ses diplômes anglais et américains par l'Agence Régionale de la Santé en France.

Âgée de 47 ans, elle exerce depuis plus de 20 ans et a développé le concept de DEEP HYPNOSE et de formation « UNDER HYPNOSIS » qui associent la PNL, MIND MAPPING ET AUTO HYPNOSE pour accélérer les processus d'apprentissage : Vous apprenez plus vite, vous mémorisez plus vite , vous êtes opérationnel plus vite.

Associate Member of the British Society of Clinical Hypnosis, elle assure des consultations en présentiel et à distance, en anglais et en français, pour : l'Angleterre, l'Espagne, les Emirats Arabes, le Maroc, le Canada, l'Israël, la Suisse, et la Belgique ...En 2019, elle a publié son premier ouvrage "l'Hypnose à la maison pour les enfants" qui propose 19 séances d'hypnose enregistrées à écouter chez soi pour les 5 à 12 ans avant de s'en dormir.

Elle est également titulaire d'un MASTER DEGREE AIGEM à Marnes la Vallée (Applications Informatiques: Gestion, Education aux Médias, e-Formation). Elle a piloté des projets pour AXA, BNP, EDF, LA POSTE... dans le cadre de ses fonctions d'accompagnement pour de grandes sociétés de prestations de service. Elle est actuellement intervenante certifiée auprès du Ministère de la Justice pur l'accompagnement de ses cadres et managers.

SES DIPLOMES :

- MASTER DEGREE (BAC+5) EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE : UNIVERSITE DE WEST LONDON UK (VAE FRANCE) / HABILITATION ECPA - BILANS ET TESTS PSYCHOMETRIQUES / RH. TITULAIRE DE L'AUTORISATION EXCEPTIONNELLE DIPLOMES UE ET HORS UE, PAR LE MINISTÈRE DE L'EDUCATION ET DE LA SANTÉ.
- DIPLÔMÉE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE ET CLINIQUE : MEDICAL LEVEL MASTER DEGREE (LCCH), LONDON/ UK
- DIPLÔMÉE EN PNL PAR RICHARD BANDLER (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE) – USA (NIVEAU 3 : MAITRE PRATICIEN ET FORMATEUR)
- MASTER DEGREE (BAC+5) DIPLOMÉE AIGEME (E- FORMATION). GESTION DE PROJET, AUDIT ET MANAGEMENT, MARNE LA VALLEE, FRANCE.
- DIPLÔMÉE EN COACHING PERSONNEL ET PROFESSIONNEL- SEATTLE. USA
- MASTER DEGREE EN HISTOIRE CONTEMPORAINE (BAC+4) - UNIVERSITE PARIS 1 - PANTHEON-SORBONNE

**INTERVENANTE CERTIFIÉE AUPRÈS
DU MINISTÈRE DE LA JUSTICE
DÉDIÉE À L'ACCOMPAGNEMENT DE
SES CADRES**

FAÏTES UN BREAK ...FAÏTES UN POINT ...RÉVELEZ VOTRE CHEMIN
GAGNER EN CONFIANCE ET EN SÉRÉNITÉ ...

3 PHASES CLÉS

1

Phase Préliminaire

Un premier entretien dans le but :

1. D'analyser votre demande et votre besoin
2. De déterminer le format le plus adapté à votre situation
3. De définir ensemble les étapes de votre bilan ;

2

Phase d'Investigation

RDV PERSONNALISÉS +

1. Mieux connaître votre personnalité
2. Explorer vos processus mentaux, vos modes de fonctionnement, vos blocages inconscients
3. Identifier vos potentiels et vos talents

TEST
MBTI



- « TIME LINE REGRESSION TECHNIQUE »
- « HIGHER SELF REBOOST PROTOCOLE »
- « BRIDGE REFRAME PROJECTION »



+ PODCASTS PERSONNALISÉS POUR RENFORCER
SÉRÉNITÉ ...CONFIANCE EN SOI ...MOTIVATION ...ENERGIE ...

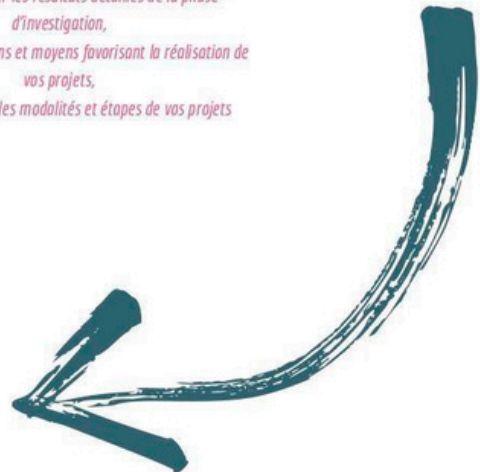
3

Phase de Conclusion

1. pour s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
2. recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation de vos projets,
3. prévoir les principales modalités et étapes de vos projets

Une expérience unique !

Des journées jalonnées de moments
pour vous connecter à vos potentiels mêmes les plus
cachés... dépasser vos blocages inconscients... et apprendre à
lâcher prise lorsqu'il le faut ;)



CONTACT

JOSEPHINE SEROR
UNDER HYPNOSIS FORMATIONS
Tèl : 01.48.25.89.25
NDA : 11922425592 -

NUMERO ADELI: 929325801

TVA non applicable, article 293 B du Code général des impôts
Séance non conventionnée.